

PRESSEINFORMATION

10 Jahre Silvrettarun 3000

Am 16. Juli 2022 feiert der Silvrettarun 3000 in Galtür sein zehnjähriges Bestehen. Im Jubiläumsjahr kämpfen Hobbyläufer und Marathonprofis auf einer Bergmarathon- oder drei kürzeren Trailrunning-Distanzen um die schnellste Zeit von Ischgl nach Galtür. Gesamtpreisgeld: 14.000 Euro. Eine Anmeldung ist ab sofort möglich.

Vier Strecken – ein Ziel: Beim 10. Silvrettarun 3000 am 16. Juli 2022 laufen versierte Hobbyathleten und Marathonläufer von Ischgl nach Galtür. Berglaufprofis können sich an dem „Marathon auf einen Dreitausender“ sprich, der „Hard“-Distanz mit 42,195 Kilometern über 1.814 Höhenmeter auf das knapp 3.000 Meter hohe Kronenjoch versuchen. Wem das zu anspruchsvoll ist, tritt auf einer der drei abwechslungsreichen, kürzeren Trailrunning-Distanzen an. Im Ziel winkt den schnellsten Athleten ein Gesamtpreisgeld von 14.000 Euro, das auch im Jubiläumsjahr gleichberechtigt auf Damen und Herren verteilt wird. Zusätzlich läuft jeder Teilnehmer für den guten Zweck, denn pro Teilnehmer gehen fünf Euro des Startgeldes an den Charity Partner „Wings for Life“. Neben den Einzelwertungen über die vier Distanzen gibt es Team- und Gruppenwertungen. Das Rennen ist Teil des „Österreichischen Berglaufcups 2022“. Spartipp: Wer sich bis zum 31. Dezember 2021 anmeldet, zahlt für die Strecken „Small“ und „Light“ ein vergünstigtes Startgeld von 29 statt 59 Euro bzw. für die Strecken „Medium“ und „Hard“ 31 statt 61 Euro. „Unsere Idee, vor zehn Jahren zwei kleine Läufe in Ischgl und Galtür zum Silvrettarun 3000 zusammen zu legen, um den Teilnehmern neben einem Bergmarathon auf knapp 3000 Meter auch herrliche Blicke auf die blaue Silvretta mit ihren 74 Dreitausendern zu bieten, ist mehr als nur aufgegangen.“, freut sich OK-Chef Josef Kurz anlässlich des 10. Jubiläums. „Der seit Beginn stetig steigende Teilnehmer-Zuwachs gibt uns recht und zeigt uns, dass sich unser Silvrettarun 3000 inzwischen auch international fest in den Terminkalendern der Läufer etabliert hat.“, so Kurz weiter. Alle Infos und Anmeldung ab sofort unter www.silvrettarun3000.com.

Galtür ist das Ziel

Vier imposante Trailrunning-Strecken leiten die Läufer beim 10. Silvrettarun 3000 vom Start in Ischgl bis ins Ziel nach Galtür – Naturerlebnis mit spektakulärer Bergkulisse inklusive. Auf dem Programm stehen neben der Marathonstrecke (42,195 Kilometer und 1.814 Höhenmeter) die Varianten „Small“ (11,2 Kilometer und 306 Höhenmeter), „Light“ (19,36 Kilometer und 873 Höhenmeter) und „Medium“ (29,9 Kilometer und 1.482 Höhenmeter). „Der stetige auch

PRESSEINFORMATION

internationale Zulauf beim Silvrettarun 3000 zeigt uns, dass unser Event inzwischen ein beliebter Termin in den Rennkalendern geworden ist. Und auch im Jubiläumsjahr haben wir mit vier unterschiedlich anspruchsvollen Distanzen wieder für alle Läufer*innen etwas dabei.“, freut sich OK-Chef Josef Kurz. Gleich bleibt außerdem die Wertung von Teams und Gruppen: Bei der Teamwertung tritt auf jeder Strecke jeweils ein Teilnehmer an, die Zeiten werden addiert und das schnellste Team gewinnt. Die ersten drei Teams werden mit Preisgeld belohnt. Der Wanderpokal für Gruppen geht unabhängig von Zeit und Strecken an die größte angetretene Gruppe.

Nachwuchs am Start

Am 15. Juli 2022 erleben Mini-Athleten ab vier Jahren beim Silvretta Kids Run presented by Volksbank Tirol Jubiläums-Rennfeeling. Eingeteilt in Jahrgangsklassen warten auf die Kids ab 17 Uhr mit Start und Ziel Galtür die Distanzen „Mini“ (450 Meter), „Midi“ (1.000 Meter) oder „Maxi“ (2.000 Meter). Jeder der mitmacht, bekommt bei der Siegerehrung eine Medaille und ein Geschenk. Das Startgeld für Kinder beträgt acht Euro.

Laufend Gutes tun!

Beim 10. Silvrettarun 3000 gehen die Teilnehmer für einen guten Zweck an den Start. Mit fünf Euro des Startgeldes an den Charity Partner „Wings for Life“ werden weltweit Forschungsprojekte und klinische Studien zur Heilung von Patienten mit verletztem Rückenmark oder Querschnittslähmungen unterstützt. Der Silvrettarun 3000 zählt seit 2017 zu den „Bronze Partnern“ von „Wings for Life“.

Weitere Infos und Anmeldung: www.silvrettarun3000.com.

Daten und Fakten

Termin: 15. und 16. Juli 2022

- Freitag, 15. Juli 2022 ab 17.00 Uhr: Silvretta Kids Run mit Siegerehrung, Möglichkeit zur Nachnennung Silvrettarun 3000, Pastaparty, Streckenbriefing durch OK-Team
- Samstag, 16. Juli 2022: Start Strecken Medium und Hard: 8.00 Uhr; Start Strecke Small und Light für Läufer und Nordic Walker: 10.00 Uhr; Siegerehrung für alle Klassen: ca. 15.30 Uhr

PRESSEINFORMATION

Strecken:

- Small: 11,2 km / 306 Hm
- Light: 19,36 km / 873 Hm
- Medium: 29,9 km / 1.482 Hm
- Hard: 42,195 km / 1.814 Hm

Startgeld:

- Anmeldung bis 31.12.2021: 31 Euro (Small/Light/Nordic Walking); 41 Euro (Medium/Hard)
- Anmeldung bis 30.04.2022: 41 Euro (Small/Light/Nordic Walking); 51 Euro (Medium/Hard)
- Anmeldung bis 11.07.2022: 51 Euro (Small/Light/Nordic Walking); 61 Euro (Medium/Hard)
- Anmeldung ab 12.07.2022: 61 Euro (Small/Light/Nordic Walking); 71 Euro (Medium/Hard)
- Anmeldung Silvretta Kids Run: 8 Euro
- Alle Anmeldungen bis zum 06.07.2022 erhalten personalisierte Startnummern.

(4.998 Zeichen mit Leerzeichen)

Dezember 2021

Hier zum direkten Bilder-Download: [Silvrettarun 3000_2022](#)

Bildunterschriften:

Silvrettarun 3000_01: Marathon auf einen Dreitausender – der 10. Silvrettarun 3000 (c) TVB
Paznaun – Ischgl

PRESSEINFORMATION

Silvrettarun 3000_02: Auf dem Programm stehen neben der Marathonstrecke die Varianten „Small“, „Light“ und „Medium“ (c) TVB Paznaun – Ischgl

Silvrettarun 3000_03: : Die Krönung ist der „Marathon auf einen Dreitausender“, die „Hard“-Distanz mit 42,195 Kilometern über 1.814 Höhenmeter auf das knapp 3.000 Meter hohe Kronenjoch (c) TVB Paznaun – Ischgl

Silvrettarun 3000_04: Trailrunning-Herausforderungen von Small bis Hard (c) TVB Paznaun – Ischgl

Alle Texte und Bilder stehen unter www.galtuer.com/presse zum kostenlosen Download zur Verfügung.